

5
ph/ngày
cho
LỜI CHÚA

tháng 03/2010

NHÂN HẬU NHƯ CHA MÌNH

“Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ.” (Lc 6,36)

Suy niệm: Sau khi chiến thắng quân đội miền Nam và thống nhất đất nước, có người hỏi tổng thống Mỹ A. Lincoln sẽ làm gì với những kẻ phiến loạn. Người hỏi nghĩ ông sẽ trừng trị, đưa đi cải tạo hoặc có những biện pháp chế tài khắc nghiệt. Tuy nhiên, Lincoln trả lời: *“Tôi sẽ đối xử với họ như họ chưa bao giờ ly khai với chúng ta.”* Chính đường lối nhân hậu bao dung này đã giúp đất nước non trẻ ấy sớm hàn gắn những tàn phá của chiến tranh và phát triển vượt bậc. Cũng như Lincoln – một Kitô hữu đạo đức – ta được mời gọi vượt trên những tiêu chuẩn ứng xử bình thường, tự nhiên của con người, để vươn đến lý tưởng sống như con cái Thiên Chúa. Là con cái Chúa, ta được mời gọi noi theo mẫu gương nhân lành của Cha mình, Đấng cho mưa nắng trên người lành lẫn kẻ dữ, rộng tay ban phát ân huệ cho thánh nhân cũng như cho tội

nhân.

Mời Ban: Bày tỏ lòng nhân hậu qua những cử chỉ hành vi cụ thể như không xét đoán, không lên án tha nhân (câu 37), nhưng sẵn sàng tha thứ (câu 37), quảng đại cho đi (câu 38). Tất cả những nghĩa cử cao đẹp này của bạn sẽ được Chúa ghi nhận và rộng tay ban thưởng cho bạn (câu 38).

Sống Lời Chúa: Trong mùa Chay này, tôi sẽ thay đổi cách ứng xử tự nhiên, bình thường đã quen thuộc bằng lối ứng xử cao đẹp của người con cái Chúa như được vạch ra trong phần **Mời Ban**.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, nơi Chúa, chúng con nhận ra lòng nhân hậu của Cha trên trời dành cho con người. Xin giúp chúng con luôn biết sống nhân hậu với người làm vui lòng cũng như kẻ làm phiền lòng mình. Amen.*

CHỈ CÓ MỘT THẦY, CHỈ CÓ MỘT CHA

“Phần các con, thì đừng có bắt ai gọi mình bằng thầy, vì các con chỉ có một thầy; còn tất cả các con đều là anh em với nhau. Các con đừng gọi ai dưới đất này bằng cha, vì các con chỉ có một Cha, là Cha trên trời.” (Mt 23,8-9)

Suy niệm: Chúng ta có làm sai Lời Chúa không khi gọi người này là thầy, người khác là cha? Thật ra, ta chỉ có một người Thầy là Chúa Kitô, chỉ có một Cha là Thiên Chúa. Còn những người khác được gọi là thầy, là cha vì được chia sẻ quyền làm thầy của Chúa Kitô, quyền làm cha của Chúa Cha. Ta gọi người này là thầy, vì họ phản ánh hình ảnh người Thầy là Chúa Kitô, hoặc gọi người khác là cha vì họ được thông phần thiên chức làm Cha từ Thiên Chúa là Cha chúng ta trên trời. Thật đáng tiếc vì lâu nay ta vẫn quen nhìn Đức Kitô với hình ảnh Chúa hơn là Thầy, nhìn Chúa Cha dưới lăng kính Chúa hơn là Cha. Đang khi ấy, hình

ảnh thầy và cha là những hình ảnh rất thân thương, quen thuộc, gần gũi với người Việt chúng ta; ngày tết ta vẫn quen nói rằng: “*Mông một thì ở nhà cha, mông hai nhà vợ, mông ba nhà thầy*”.

Mời Ban: xác tín rằng Đức Giêsu là vị Thầy tuyệt vời trên tất cả mọi vị thầy, Chúa Cha là Cha tuyệt vời trên mọi người cha ở trần thế này. Hãy để Thầy Giê-su giáo dục, hướng dẫn bạn. Hãy để Chúa Cha yêu thương, nâng đỡ bạn.

Sống Lời Chúa: Nói với những người thân và bạn bè, láng giềng... về Thầy Giêsu, về Thiên Chúa là Cha chung mọi người và về ơn cứu độ Ngài ban tặng cho chúng ta.

Cầu nguyện: *Lạy Thầy Giêsu, xin cảm tạ Chúa đã nói cho chúng con biết về Chúa Cha nhân lành, về Chúa là vị Thầy tuyệt vời của chúng con. Amen.*

MUỐN LÀM LỚN, PHẢI LÀM NHỎ

“Ai muốn làm lớn giữa anh em, thì phải làm người phục vụ anh em.” (Mt 20,26)

Suy niệm: Ở đời ai mà không thích làm “ông lớn, bà lớn.” Làm ăn thì mong được lắm tiền nhiều của. Có tiền của rồi thì nuôi tham vọng được thăng quan tiến chức, đạt được quyền lực và danh vọng. Thế nhưng Chúa Giêsu lại vạch ra “con đường chẳng mấy ai đi”, một lối sống mà không mấy ai nghĩ tới, đó là muốn làm lớn thì phải phục vụ, hầu hạ người khác, “làm đầy tớ” mọi người! Chính vì không đón nhận lối sống “nghịch lý” này của Chúa Kitô mà nhân loại đã và đang hứng chịu không biết bao nhiêu thảm cảnh do óc thống trị và hưởng thụ gây ra: Làm lớn để người khác bị “trị” còn mình thì được “hưởng”.

Mời Ban: Tin Mừng hôm nay cho thấy Chúa muốn bộc lộ tâm trạng của Ngài trước cuộc khổ nạn sắp xảy ra. Các môn đệ vẫn theo đuổi giấc mơ làm lớn. Điều này làm khổ tâm Chúa không ít. Còn Chúa thì khác.

Ai muốn làm lớn thì phải làm nhỏ, làm người phục vụ, làm đầy tớ, phải uống chén đắng, và có khi phải mất mạng vì và **cho** anh chị em mình! Bạn có muốn chia sẻ tâm sự này với Chúa không? Hay bạn vẫn cứ theo đuổi “giấc mộng vàng” cai trị kẻ khác, những người không xa lạ gì với bạn, mà là anh chị em của bạn đấy thôi?!

Chia sẻ: Khi hoàn thành một công việc phục vụ mà không được ai đoái hoài biết đến, bạn đã phản ứng thế nào?

Sống Lời Chúa: Tâm niệm nhiều lần và xin ơn phục vụ cách khiêm tốn: “*Tôi là tôi tớ vô dụng, tôi chỉ làm việc bổn phận mà thôi.*”

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con học thuộc lòng bài học Chúa dạy các môn đệ hôm nay, để con đem ra áp dụng trong cuộc sống, và nhờ đó con sẽ trở thành “người lớn” trong Nước Chúa!*

LẬP ĐÀY VỰC THẨM

“Con ơi, giữa chúng ta đây và các con đã có một vực thẩm lớn, đến nỗi bên này muốn qua bên các con cũng không được, mà bên đó có qua bên chúng ta đây cũng không được.” (Lc 16,26)

Suy niệm: Điểm đáng lưu ý trong dụ ngôn ông nhà giàu và Ladarô không phải sự khác biệt mà là điểm tương đồng trong thân phận của hai người: đó là cả hai người cuối cùng đều chết; và tiếp đến nếu những thức ăn thừa mứa rớt xuống từ bàn ăn của ông nhà giàu không thể đến được tay Ladarô thì ngược lại một giọt nước mát từ ngón tay Ladarô đang ngòì trong lòng Abraham cũng không thể nhỏ xuống đầu lưỡi của ông nhà giàu trong âm phủ. Trong xã hội văn minh hiện đại vẫn tồn tại thứ vực thẩm ngăn cách ấy nhưng lớn hơn nhiều: bờ bên này vực thẩm là những người ăn một tô súp giá 100 đô với những thìa muông mạ vàng, bờ bên kia là những người bới móc trong các núi rác tìm kiếm những mảnh thức ăn thừa. Nếu như ngay

trong thế giới này không san lấp được vực thẳm ấy, thì nó sẽ vẫn tiếp tục tồn tại trong thế giới bên kia với số phận đôi bên bị đảo ngược; lúc ấy “*bên ni muốn qua bên nó*” cũng không thể được nữa.

Mời Ban: Dù bạn chưa phải là tỷ phú, bạn cũng có thể vô tình hay hữu ý đào ra những hố ngăn cách kiêu đố giữa bạn với tha nhân do lối sống hưởng thụ ích kỷ của mình. Bạn hãy san lấp những hố ngăn cách đó bằng một lối sống biết chia sẻ với tha nhân vì theo lời Đức Gioan Phaolô II, “*người giàu không phải là người sở hữu nhiều của cải mà là người có khả năng cho đi.*”

Sống Lời Chúa: Trích một phần thu nhập của mình để dành vào việc chia sẻ.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết sẵn sàng chia sẻ để con trở nên giống Đức Giêsu Con Chí Ái Chúa hơn.*

TÁ ĐIỀN HÔM QUA VÀ HÔM NAY

Có gia chủ kia trồng được một vườn nho; chung quanh vườn, ông rào giậu; trong vườn, ông khoét bồn đập nho, và xây một tháp canh. Ông cho tá điền canh tác, rồi trở đi xa. (Mt 21,33)

Suy niệm: Mừng Năm Thánh 2010, Giáo Hội Việt Nam không chỉ nhớ đến hai biến cố thành lập hai giáo phận Tông Tòa đầu tiên và ngày thành lập Hàng Giáo Phẩm Việt Nam, mà còn tôn vinh những “tá điền” tiên khởi của Thiên Chúa tại Việt Nam. Các ngài là những người đã tận tụy hết mình cho vườn nho của Thiên Chúa tại quê hương này. Thiên Chúa đã giao cho các ngài vườn nho, rào giậu, tháp canh... Các ngài không để tháp canh vắng lặng, cũng chẳng để rào giậu tan hoang. Những bài giáo huấn, những lời chỉ bảo cần thiết cụ thể cho tín hữu trong thời cuộc nhiều nhưng thể hiện vai trò tuần canh đầy trách nhiệm của các ngài. Sự ân cần chăm sóc mục vụ của các ngài trong đêm tối đầy đe dọa của cơn bách hại để bảo

vệ và nuôi dưỡng đức tin của tín hữu và loan báo Tin Mừng, biến các ngài thành rào giậu vững chắc làm an tâm các cộng đoàn tín hữu. Hoa trái sum suê của “vườn nho” tại Việt Nam hôm nay là chứng từ sống động về vai trò “tá điền” của các ngài. “Vườn nho” này lại được tiếp tục trao cho các tá điền hôm nay.

Mời Ban: Vườn nho sẽ tan hoang nếu tháp canh không có tuần canh và rào giậu mục nát sụp đổ. Trong tư cách người tá điền, bạn làm gì cho “vườn nho” Chúa giao cho bạn?

Chia sẻ: “Vườn nho” Việt Nam hôm nay đang cần loại tuần canh nào?

Sống Lời Chúa: Cầu nguyện cho các giám mục và linh mục Việt Nam trở nên những tá điền tốt hôm nay.

Cầu nguyện: Đọc kinh cầu cho Các Linh Mục.

TÂM LÒNG CHA NHÂN LÀNH

“Ông chạnh lòng thương, chạy ra ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để.” (Lc 15,25)

Suy niệm: “Tôi là một đứa con hoang đang thời hiện đại.” Đó là định nghĩa của Cha P.X. Trần An, dòng Biển Đức, về chính mình. Thật vậy, từ một người nghiện cờ bạc, ma túy, rượu chè và tù tội, ngài đã hoán cải và hơn nữa, trở thành tông đồ cho những con người muốn từ bỏ đường tội lỗi để sống xứng đáng với phẩm giá con người. Người con hoang đang trong bài dụ ngôn chỉ muốn được về nhà cha để làm một đầy tớ. Thế nhưng, người cha đã phục hồi tước vị người con cao quý cho anh. Chiếc áo dài tượng trưng cho sự tôn trọng; chiếc nhẫn tiêu biểu cho quyền bính; đôi giày là dấu chỉ tư thế người con - nô lệ không được mang giày. Thật ra, anh luôn là con, luôn có một chỗ cao trọng trong trái tim cha.

Mời Ban: Người cha tha thứ cho con, ông không la mắng, cũng chẳng trách móc. Ông như quên đi tất cả quá khứ của con. Yêu

thương luôn bao gồm tha thứ (*forgive*) và quên (*forget*). Vì thế, khi nào bạn vẫn đêm ngày ghi khắc lầm lỗi của một người thân quen, là dấu chắc chắn bạn chưa thật sự tha thứ!

Sống Lời Chúa: Nhìn lên mẫu gương của Thiên Chúa, người Cha nhân lành, để biết tha thứ lầm lỗi của một người xúc phạm đến mình, và tập quên, không nghĩ đến sự xúc phạm của họ.

Cầu nguyện: *Lạy Cha, chúng con cũng như người con hoang đàng khi coi Cha như người cản trở hạnh phúc của chúng con. Lạy Cha đầy lòng bao dung, xin kéo chúng con về với Cha mỗi ngày, giúp chúng con điều chỉnh những đam mê lệch lạc. Ước gì mỗi lần được Cha tha thứ, chúng con lại thấy mình hiền hòa hơn với tha nhân. Amen.*

(Rabbouni)

SÔNG ĐẠO TÍCH CỰC HƠN

“Đã ba năm tôi ra cây vả này tìm trái, mà không thấy.” (Lc 13,7)

Suy niệm: Cây vả được trồng nơi vườn nho là được hưởng những chăm sóc đặc biệt dành cho cây nho. Thế nhưng, nó không xứng đáng với ưu đãi này vì chỉ có lá xanh tươi mà không sinh trái ngon quả ngọt. Cũng vậy, cây vả mà chỉ có lá xanh tươi thôi là hình tượng của những Kitô hữu bằng lòng khi không làm điều gì tiêu cực: không làm gì hại ai, cũng chẳng lường gạt, áp bức người khác. Người Kitô hữu được đặc ân ở trong vườn nho Hội Thánh, với đầy đủ những phương tiện nên thánh như Lời Chúa, ân sủng Chúa qua các bí tích, còn phải sinh trái ngọt là việc lành phúc đức, là nên thánh như ơn gọi Kitô hữu mời gọi. Là công dân Nước Trời, họ được mời gọi tích cực làm cho thế giới quanh mình tốt đẹp, nhân đạo và công bằng hơn.

Mời Ban: *“Tôi chết lúc nào cũng được, nhưng tôi muốn người ta nói về tôi rằng tôi*

đã nhổ một cây cỏ và trồng một cây hoa ở nơi nào tôi nghĩ cây hoa có thể mọc được” (A. Lincoln). Mời bạn nhổ những “cỏ dại” thói hư tật xấu ra khỏi bạn, đồng thời trồng những “bông hoa” nhân ái, quảng đại, bình an cho đời.

Chia sẻ: Phải chăng chỉ lo tránh làm điều xấu là nguyên nhân làm Đạo Chúa không phát triển được?

Sống Lời Chúa: Trong mùa Chay này, tôi sẽ đổi mới cách xét mình để xưng tội. Ngoài việc nhìn lại những tội tiêu cực, tôi sẽ xét đến tội bỏ những điều tốt lẽ ra mình phải làm và có thể làm.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, Chúa mong muốn chúng con sống đạo cách tích cực, chứ không phải chỉ lo giữ đạo, không làm điều gì xấu. Xin giúp chúng con biết sử dụng cách thích đáng ơn sủng Chúa ban cho chúng con trong Hội Thánh. Amen.*

ĐỀ TRƯỞNG THÀNH HƠN

Nghe vậy, mọi người trong hội đường đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, lôi Người ra khỏi thành. (Lc 4,28-29)

Suy niệm: Lời cảnh tỉnh của Chúa Giêsu về thái độ thờ ơ của người Do Thái đối với ơn Chúa đã gây “sốc” cho họ: Họ mong đợi Chúa Giêsu làm phép lạ để vẻ vang quê nhà thì Ngài lại nói không tiên tri nào được trọng vọng tại quê hương mình; trong khi họ cho rằng chỉ có dân Do Thái đáng được ơn Chúa thì Chúa Giêsu lại nói tình thương của Thiên Chúa dành cho cả chư dân. Họ xem những lời của Ngài chạm đến độc quyền của họ trong tôn giáo và trong thành thánh, do đó, giải pháp “trả đũa” là “lôi Người ra khỏi thành.” Họ quên rằng Thiên Chúa là Cha chung mọi người và Đấng Kitô Con Thiên Chúa hằng sống được sai đến để đem ơn cứu độ cho muôn dân không trừ ai. Ấy thế mà họ lại phẫn nộ trục xuất Chúa ra khỏi thành của họ chỉ vì lời cảnh tỉnh đầy trung thực của Ngài.

Mời Ban: Khi nghe những lời đóng góp của người khác về bạn, về giáo xứ hay xóm đạo của bạn, bạn đã phản ứng thế nào? Bạn loại trừ người ấy hay trân trọng những góp ý của họ?

Chia sẻ: Bạn rút được bài học gì về những đáng tiếc tương tự cách hành xử của người Do Thái đối với Chúa Giêsu?

Sống Lời Chúa: Cảm ơn Chúa về những lời Chúa dạy và những góp ý chân tình của tha nhân.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con biết khiêm tốn nhận ra những giới hạn của con để dễ dàng đón nhận những lời Chúa sửa dạy qua Thánh Kinh, qua giáo huấn của Hội Thánh và qua những anh chị em của con. Xin cho con cảm nghiệm được sự ngọt ngào trong những lời uớt nắn ấy với lòng chân thành biết ơn.*

THA THỨ ĐẾN VÔ CÙNG

Đức Giêsu đáp: “Thầy không bảo là đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy.”
(Mt 18,21-22)

Suy niệm: Để chứng minh việc tha thứ đến bảy mươi lần bảy – nghĩa là tha thứ không giới hạn – chẳng những là có thể mà còn là điều bắt buộc, Chúa Giê-su đã đưa ra những con số so sánh thật ấn tượng trong dụ ngôn “tên mắc nợ không biết thương xót”: Anh ta được xoá một món nợ khổng lồ tới 10.000 nén vàng tương đương với 100 triệu quan tiền – nên biết lợi tức hằng năm của vua Hêrôđê chỉ có 900 nén – trong khi bạn anh chỉ mắc nợ anh có 100 quan tiền, tức là một phần triệu số nợ anh vừa được xoá. Thế nhưng quả tim của “tên đầy tớ độc ác” kia quá hẹp hòi, mà đồng tiền đối với anh lại quá lớn, đến nỗi anh phải đòi cho được 100 quan tiền mà bạn nợ anh để lấp đầy khoảng trống trong tâm hồn anh. Còn đối với Thiên Chúa là Chủ Tể cả vũ trụ, sự xúc phạm của chúng ta dù có lớn gấp mấy lần 10.000 nén

vàng kia cũng chẳng làm suy giảm sự thánh thiện vô cùng của Ngài. Khi được Chúa tha thứ, chúng ta đã được thừa hưởng sự giàu có của Ngài. Thế nên, tha thứ cho tha nhân đến vô cùng là điều có thể, bởi vì ta đã trở nên giàu có nhờ nhận được sự tha thứ vô cùng của Thiên Chúa. Và đó cũng là điều kiện: nếu ta không tha thứ cho nhau thì dù đã được Chúa tha thứ, ta cũng sẽ bị Ngài rút lại ơn tha thứ đó.

Mời Ban: Mỗi khi bạn định “tính sổ nợ” với ai đó, bạn hãy nhớ lại Chúa đã “xoá sổ nợ” với bạn như thế nào để bạn cũng cư xử với tha nhân như thế.

Sống Lời Chúa: Đến làm hoà với một người đang có mối bất hoà với bạn.

Câu nguyện: *Lạy Cha, xin tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Amen.*

VIỆC NHỎ, TÂM LÒNG KHÔNG NHỎ

“Ai bãi bỏ dù chỉ là một trong những điều răn nhỏ nhất ấy, và dạy người ta làm như thế, thì sẽ bị gọi là kẻ nhỏ nhất trong Nước Trời. Còn ai tuân hành và dạy như thế, thì sẽ được gọi là lớn nhất trong Nước Trời.” (Mt 5,19)

Suy niệm: Có những chuyện tưởng là ‘nhỏ như con thỏ’ thế nhưng lại ‘gây hậu quả nghiêm trọng’. Người ta đã chẳng nói rằng ‘sai một ly đi một dặm’, ‘lỗ nhỏ làm đắm thuyền’ đấy sao? Đức Giê-su cũng dạy chúng ta quan tâm đến những việc nhỏ, nhưng Ngài nhấn mạnh đến phương diện tích cực: đừng khinh thường những điều răn nhỏ nhất bởi vì Ngài dành phần thưởng lớn cho những ai trung thành sống những điều đó: *“Ai trung tín trong việc nhỏ thì sẽ trung tín trong việc lớn”* (Lc 16,10). Vị trí nhỏ hay lớn trong Nước Thiên Chúa đã bắt đầu từ chỗ trung tín trong những việc nhỏ nhất ngay ở đây và từ lúc này.

Mời Ban: Trung tín trong việc nhỏ khác

với việc giữ luật cách chi li tỉ mỉ ở chỗ bạn làm việc nhỏ nhưng với một tấm lòng không nhỏ. Tránh một cố vấp phạm dù nhỏ nhất, nói một lời xin lỗi, một tiếng cảm ơn, làm thật chu đáo tận tình một công việc nhỏ nhất thường ngày... những việc đó chẳng tốn bao nhiêu công sức cả, nhưng chúng đem lại những hiệu quả thật khác biệt. Nếu bạn được mời gọi để đem lời sống kitô làm cho xã hội được tốt đẹp lên thì đây chính là cơ hội.

Sống Lời Chúa: Kiểm điểm mỗi ngày: - tôi có coi thường tội nhẹ và “vô tu” phạm tội không? - tôi có bỏ qua những việc tốt nhỏ vì cho là không đáng kể không?

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa mời gọi con loan báo Nước Trời ở giữa trần gian. Xin cho con luôn biết làm việc đó bằng cách thực thi Lời Chúa dạy ngay từ trong những việc nhỏ bé nhất.*

TIN VÀO QUYỀN NĂNG CHÚA

“Nếu tôi dùng ngón tay Thiên Chúa mà trừ quỷ thì quả là Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần các ngươi.” (Lc 11,20)

Suy niệm: Các trình thuật phép lạ trong sách Tin Mừng, cách riêng các trình thuật về việc trừ quỷ, minh chứng quyền năng tuyệt đối của Chúa: Không một thế lực nào, dù là con người hay ma quỷ, dù là sức mạnh thiên nhiên có thể thắng được quyền năng Chúa. Trông thấy Chúa Giêsu, ma quỷ hốt hoảng: *“Ông đến đây tiêu diệt chúng tôi sao?”* (Lc 4,34). Dù quỷ có đông như cả một đạo quân, Ngài cũng chỉ cần nói một lời là đủ trục xuất chúng ra khỏi người mà chúng đang khống chế (x. Lc 8,26-38). Oái oăm thay, khi Đức Kitô tỏ quyền năng của Ngài để trừ ma quỷ và loan báo Nước Thiên Chúa đã đến gần thì chính Ngài lại bị chối từ, bị qui chụp là *“dựa thế quỷ vương Bê-en-dê-bun mà trừ quỷ.”* Đáng tiếc thay!

Mời Ban: Thái độ thường tình của chúng ta cũng oái oăm không kém! Khi gặp con khó

khăn hoạn nạn, chúng ta chạy đôn chạy đáo tìm phương giải cứu. Thế nhưng lắm khi thay vì cậy dựa vào “ngón tay của Thiên Chúa” chúng ta lại “dựa thế của Bê-en-dê-bun” qua những việc làm mê tín dị đoan như cầu cơ, bói toán, v.v... Mời bạn xét lại: Bạn đã đặt trọn vẹn niềm tin vào quyền năng Chúa, là đá tảng vững chắc, nơi Ngài bạn đặt tất cả niềm trông cậy hay chưa?

Chia sẻ: Đây là điểm khác biệt giữa một hành vi đức tin và một việc làm mê tín?

Sống Lời Chúa: Lặp lại lời tuyên tín của thánh Phêrô: “*Con tin Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống.*”

Câu nguyện: Đọc kinh Tin với tất cả niềm xác tín; hoặc hát một bài ca tuyên tín: “*Tôi thâm tín rằng*”, “*Nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, chính là Chúa...*”

QUÝ HƠN MỌI LỄ TOÀN THIÊU

“Yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết trí khôn, hết sức lực, và yêu người thân cận như chính mình là điều quý hơn mọi lễ toàn thiêu và hy lễ.” (Mc 12,33)

Suy niệm: Loài chim nếu không có đôi cánh vỗ đập đồng điệu hài hoà thì không thể bay bổng được; con người nếu không có đôi chân cân đối thì bước đi sẽ lệch lạc khắp khiêng. Giới răn “mến Chúa yêu người” mà Chúa dạy chúng ta hôm nay “quý hơn mọi lễ toàn thiêu và hy lễ” không chỉ vì ngoài chúng ra “không có điều răn nào lớn hơn” mà còn vì chúng giống nhau (x. Mt 22,39) đến độ cần có sự hài hoà, đồng điệu và cân đối, không thể *mến Chúa* nếu không *yêu người*: “Nếu ai nói: ‘Tôi yêu mến Thiên Chúa’ mà lại ghét anh em mình, người ấy là kẻ nói dối” (1Ga 4,20).

Mời Ban: Trong đời sống đạo, nhiều khi người tín hữu “đi khắp khiêng” vì quá chú trọng bên này, mà khinh thị bên kia: lắm khi chúng ta chăm chăm chú chú với việc

đọc kinh, đi lễ mà coi nhẹ việc sống bác ái, hoặc ngược lại chúng ta lẫn xả vào các công tác từ thiện xã hội với những động cơ thế tục chứ không phải vì lòng yêu mến Chúa. Lời Chúa hôm nay dạy chúng ta biết kết hợp hài hoà bốn phận kính mến Chúa trên hết mọi sự và yêu thương anh chị em của mình như Chúa yêu.

Chia sẻ: Là người tín hữu của Chúa, bạn đã thật sự tin thác cuộc đời của bạn cho Ngài không? Và bạn có biểu hiện lòng yêu mến Thiên Chúa trong tương quan yêu thương với anh chị em đồng loại trong cuộc sống hàng ngày không?

Sống Lời Chúa: Để kết hợp lòng mến Chúa với việc yêu người, mỗi khi tham dự thánh lễ, bạn dâng lên Ngài lễ vật là một việc bác ái bạn đã làm cho tha nhân.

Cầu nguyện: *Đọc Kinh Kính Mến.*

CÁI TÔI KHIÊM HẠ

*“Vì phàm ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống;
còn ai hạ mình xuống sẽ được nâng lên.”*
(Lc 18,14)

Suy niệm: Sinh vào đời ai cũng có một cái tôi thật đơn sơ và dễ thương. Thế nhưng nó dễ bị biến tướng trở thành cái tôi đáng ghét. Cha Quang Uy đã “đánh vắn” cái tôi biến tướng đó thành một bài hát dí dỏm và thật ý nghĩa:

*Kiêu căng tôi sắc sảo
tôi thành tôi sắc tối.
Huênh hoang tôi huyền hoặc
tôi thành tôi huyền tởi.
Tự ái tôi nặng nề
tôi thành tôi nặng tội.
Khiêm tốn tôi thật thà
tôi thành tờ-ôi tôi.*

Cũng vậy, ông Pharisêu đã huênh hoang, tự cao tự đại, “khoe” thành tích cái tôi của ông với Chúa. Do đó những việc ông làm – dù rằng rất tốt – thay vì trở nên công phúc thì lại biến thành bọt bèo theo cái tôi tởi tộ và

tội lỗi của ông. Ngược lại, với lòng khiêm hạ, người thu thuế nhìn thấy sự yếu đuối của mình và cần đến lòng thương xót của Chúa. Chính vì vậy, ông hoán cải và được Chúa kể là người công chính.

Mời Ban: Con đường vào Nước Trời là con đường khiêm tốn. Cho nên, chỉ nhờ khiêm nhu người ta mới nhìn ra sự yếu đuối của mình và lòng từ bi nhân hậu của Thiên Chúa ngõ hầu được nên công chính. Bạn hãy bắt chước lời cầu nguyện của người thu thuế để nhìn ra tất cả những gì mình có được hôm nay đều là hồng ân của Chúa ban.

Sống Lời Chúa: Khiêm nhường chạy đến với bí tích hoà giải trong mùa chay thánh này.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con biết nhận ra sự yếu hèn của mình và chúng con chỉ là không trước mặt Chúa.*

CẢM NGHIỆM TÌNH CHA BAO LA

*Khi nó còn ở đằng xa, cha nó chợt trông thấy, liền động lòng thương, ông chạy ra ôm chàng lấy cổ nó và hôn nó hồi lâu.
(Lc 15,22)*

Suy niệm: Mỗi đến khi tuột dốc xuống dưới đáy cuộc đời trác táng, thấy mình bị đánh giá không bằng một con heo, thì người con bỏ nhà đi hoang mới nghĩ đến Cha để trở về, chỉ xin làm đầy tớ cho Cha, mong giải quyết cái bụng cho khỏi đói. Nhưng anh không ngờ TÌNH CHA lại quá bao la! Cha không giận dữ vì sự hoang đàng, bất hiếu và ích kỷ của anh, trái lại Ông đã đứng sẵn chờ đợi anh tự bao giờ. Anh không kịp nói hết lời xin lỗi thì Cha đã âu yếm ôm chầm lấy anh, hôn lấy hôn để, và ân cần làm tất cả những gì có thể để phục hồi chức vị quý tử cho anh. Anh vui sướng và hạnh phúc đến ngỡ ngàng. Chính lúc cảm nghiệm được tình Cha bao dung vượt quá tính toán hẹp hòi ích kỷ của anh, anh mới thực sự trở về với Cha.

Ban ơi, ngay cả trong cơn khốn cùng và bất

hạnh khi đòi mình đi vào ngõ cụt của tội lỗi, thì cánh cửa nhà Cha vẫn mở rộng miễn là bạn **tin vào tình Cha bao dung và trở về** với Ngài. Phải chăng ta đã tính toán hẹp hòi ích kỷ khi lìa bỏ Cha đi hoang trong tội lỗi rồi lại vẫn tiếp tục cứng lòng không chịu hoán cải trở về? Lời Chúa nhắc nhở ta đừng để đến lúc cùng đường nhưng cứ đánh liều mau mắn trở về làm hoà trong bí tích hoà giải để cảm nghiệm được tình Chúa bao dung và được ơn hoán cải thực sự.

Chia sẻ: Có khi nào bạn cảm nghiệm được tình Chúa bao dung khi đến với bí tích hoà giải chưa? Mời bạn chia sẻ.

Sống Lời Chúa: Ý thức sống hoán cải để luôn cảm nghiệm tình thương Chúa.

Cầu nguyện: *Chúa ơi, thành công và thất bại của con chỉ có ý nghĩa khi con biết cần đến tình Chúa yêu thương.*

SỨ MẠNG NGÔN SỨ HÔM NAY

Đức Giêsu bỏ nơi đó đi Ga-li-lê. Chính Người đã quả quyết: ngôn sứ không được tôn trọng tại quê hương mình. (Ga 4,43-44)

Suy niệm: Khi loan báo Tin Mừng tại quê hương, Chúa Giêsu bị người đồng hương khinh rẻ, đơn giản chỉ vì Ngài là bác thợ (Mc 6,3), và vì thế họ không đón nhận lời Ngài công bố, và Ngài cũng chẳng làm phép lạ nào nơi họ. Người ta khó chấp nhận một người không thuộc hàng tư tế cũng chẳng thuộc giới trí thức đứng ra giảng dạy như một Rábbi như vậy. Thế nhưng làm ngôn sứ đâu có phải là độc quyền của một giới lớp nào. Nếu như ngôn sứ Isaia xuất thân từ một gia đình quý tộc, Êdêkien thuộc dòng dõi tư tế, thì Amos chỉ là một nông dân nghèo làm nghề chăn chiên và chằm quả sung khi được Chúa gọi làm ngôn sứ. Môsê đã chẳng ao ước chớ gì toàn dân đều được ơn nói tiên tri đó sao? Chúa Giêsu biến điều mong ước đó thành hiện thực.

Qua bí tích Rửa tội, mọi kitô hữu đều được tham dự vào sứ mạng ngôn sứ của Ngài.

Mời Ban: Bạn cũng được kêu gọi thi hành nhiệm vụ ngôn sứ cho người thời đại của bạn. Đây là nhiệm vụ đầy thách đố. Thông điệp mới nhất của Đức Thánh Cha Bênêđitô “Bác Ái trong Sự Thật” là kim chỉ nam cho bạn trong sứ mạng ngôn sứ thời hiện đại đây.

Sống Lời Chúa: Tâm niệm lời thánh Phaolô: “*nói sự thật trong tình bác ái*” để xây dựng nhiệm thể Chúa Kitô (x. Ep 4,11-16).

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin dạy con biết trung thành với ơn gọi ngôn sứ của con, để con dám nói Lời Chúa và sống Lời Chúa, dù bao thách đố đang chờ chực con phía trước. Xin cho con vững tâm, vì biết rằng có Thánh Thần Chúa hằng ở cùng con. Amen.*

GIỮ LUẬT YÊU THƯƠNG

Người Do Thái chống đối Chúa Giêsu vì Người hay chữa bệnh ngày Sabát. (Ga 5,16)

Suy niệm: Chúa Giêsu xem ra “thích” vi phạm luật ngày Sabát của người Do Thái. Mỗi lần Chúa Giêsu có mặt trong hội đường ngày Sabát là mỗi lần các ông Pharisêu phải vất vả rình mò xem Người có chữa bệnh hay không. Người đã chữa bệnh cho một bệnh nhân bại liệt đã ba mươi tám năm cũng vào ngày Sabát. Khi làm như thế, chắc chắn Chúa Giêsu biết trước sẽ bị người Do Thái chống đối và công việc rao giảng Tin Mừng của Người sẽ gặp khó khăn. Tuy nhiên, bởi vì là Con Thiên Chúa, mà “*Thiên Chúa là tình yêu*” nên Người vẫn làm việc để biểu lộ tình yêu đó. Luật điều động và thúc đẩy Người thi hành là luật tình yêu. Chúa Giêsu đã đặt luật tình yêu lên trên luật giữ ngày Sabbat, và như vậy Người đã chu toàn lề luật (x. Rm 13,8).

Mời Ban: “Giữ ngày Chúa Nhật” đâu phải

là một thứ “luật” trói buộc con người, làm cho con người trở thành nô lệ lẽ luật. Trái lại, nó là một thứ thực hành mở ra với Chúa và với tha nhân, nhất là những người đang cần sự giúp đỡ. Sách Giáo Lý Công Giáo dạy: “*Người tín hữu cũng phải thánh hiến ngày Chúa Nhật bằng cách dùng thời giờ để chú tâm đến gia đình và thân hữu, những người mà thường nhật họ khó chú tâm*” (GLCG, 2186). Nếu bạn thực hành vì yêu là bạn đang giữ ngày Chúa Nhật đó!

Sống Lời Chúa: Mỗi ngày, cách riêng ngày Chúa Nhật bạn làm một việc tích cực giúp cho người anh chị em đang đau khổ chung quanh được bớt khổ.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con nhận ra đâu là việc con cần làm khi sống những ngày Mùa Chay này.*

NGHE VÀ TIN ĐỂ ĐƯỢC SỐNG

“Ai nghe lời tôi và tin vào Đấng đã sai tôi, thì có sự sống đời đời.” (Ga 5,24)

Suy niệm: Sống trong thời đại kỹ thuật số, con người hôm nay dường như bị “bội thực” về thông tin. Có quá nhiều điều để con người có thể nghe, đọc, hay là xem. Các phương tiện hỗ trợ cho điều này cũng không thiếu: truyền hình, internet, di động, v.v. Bởi thế, cái “hội chợ” thông tin trở nên đa tạp với đủ mọi thứ sản phẩm “thượng vàng hạ cám”. Những đó đã đem lại điều gì cho con người? Có khi thay hòa bình thì đem lại chiến tranh. Yêu thương bị thế chỗ bởi hận thù. Gian dối che lấp sự thật. Sự chết loại bỏ sự sống. Nếu thế thì con người cần phải nghe cái gì và tin vào ai để được sống và sống thật? Chính Chúa Giêsu đã cho ta câu trả lời: *“Ai nghe lời tôi và tin vào Đấng đã sai tôi, thì có sự sống đời đời.”*

Mời Ban: Tự thâm tâm, chúng ta vẫn luôn ước ao đi tìm sự sống thật, đi tìm hạnh phúc. Nhưng *“ma đưa lối quỷ dẫn đường”*

thế nào mà chúng ta cứ “*lại tìm những lối đoạn trường mà đi,*” khi chạy theo những đam mê tội lỗi. Mùa Chay là mùa trở về để tìm lại sự sống. Hãy lắng nghe và tin vào Lời Chúa để được sống đời đời.

Chia sẻ: Bạn có thường xuyên chia sẻ Lời Chúa trong nhóm không? Việc chia sẻ đó đã giúp bạn thấm nhuần và sống Lời Chúa thế nào?

Sống Lời Chúa: Dành thời gian để suy niệm cá nhân hằng ngày và thường xuyên chia sẻ Lời Chúa trong nhóm.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Lời Chúa là ngọn đèn soi bước chân con, Chúa có những lời ban sự sống đời đời cho chúng con. Xin Chúa cho chúng con luôn biết quay về với con đường sống thật, là lắng nghe và tin vào Lời Chúa. Amen.*

THỜI ĐẠI CÀN CHỨNG TÁ

“Phần tôi, tôi có một lời chứng lớn hơn lời chứng của ông Gioan: đó là những việc Chúa Cha đã giao cho tôi để tôi hoàn thành; chính những việc tôi làm đó làm chứng cho tôi rằng Chúa Cha đã sai tôi.”

(Ga 5,36)

Suy niệm: Không chỉ dân chúng thời Chúa Giêsu mà cả người thời đại hôm nay vẫn mong đợi những cuộc sống chứng tá nơi các Kitô hữu. Đức Phaolô VI lưu ý rằng “con người thời đại này sẵn sàng nghe những chứng nhân hơn những thầy dạy.” Những chứng tá đó minh chứng Kitô hữu thuộc về Thiên Chúa hay không và người ta nhìn vào những chứng tá đó để phân biệt ai là ‘mục tử tốt lành’ và ai là ‘kẻ chăn thuê.’ Chúa Giêsu đã cho chúng ta một số chuẩn mực dựa vào đó để nhận xét chính xác. ‘Mục tử tốt lành’ là người thí mạng sống mình vì đàn chiên, liều thân bảo vệ đàn chiên khi sói dữ đến, ân cần chăm sóc cho

đàn chiên được khỏe mạnh. Trái lại, ‘kẻ chăn thuê’ chỉ biết xén lông chiên, bỏ chạy khi sói dữ đến, để mặc đàn chiên tan tác, bỏ vợ. Chúa Giêsu đã sống vai trò ‘mục tử tốt lành’ ấy và nêu gương cho các Kitô hữu. Ngài loan báo Tin Mừng cho người nghèo khó, làm cho người không nói được được nói, cho người bị xiềng xích được đi. Những chứng tá đó giúp Gioan Tẩy giả dù đang bị cầm tù, đủ cơ sở để xác nhận Chúa Giêsu chính là Đấng Thiên Sai.

Mời Ban: Bạn được Thiên Chúa chọn và cất đặt vào trong một môi trường xã hội cụ thể. Trong môi trường ấy, lối sống của bạn có minh chứng bạn là Kitô hữu, là ‘mục tử tốt lành’ không?

Chia sẻ: Đây là những việc Thiên Chúa giao cho bạn hôm nay?

Sống Lời Chúa: Dành 10 phút kiểm điểm đời sống.

Cầu nguyện: Đọc *Kinh Năm Thánh*.

SỨ VỤ CỦA GIUSE

“Khi tỉnh giấc, ông Giuse làm như sứ thần Chúa dạy.” (Mt 1,24a)

Suy niệm: Có người bảo con đường xa nhất là con đường đi từ đầu đến tay bởi vì có một khoảng cách biệt rất lớn giữa nói và làm. Quả vậy, có nhiều người nói mà không làm; nhiều người khác nói một đàng làm một nẻo. Xét trên phương diện này thì thánh cả Giuse thuộc nhóm người ít ỏi âm thầm làm mà không nói. Quả vậy, trong cả bốn sách Tin Mừng, chúng ta không thấy một lời nào của ngài được các thánh sử ghi lại. Ngài không nói nhưng những việc làm của ngài thực ra đã nói rất nhiều: ngài chính là người có khả năng lấp đầy khoảng cách diệu vợi giữa lời nói và việc làm: *“Khi thức giấc, Giuse đã làm như lời sứ thần Chúa đã nói.”*

Mời Ban hãy học cùng thánh cả Giuse, một người đặc biệt trong chương trình cứu độ của Thiên Chúa. Tuy âm thầm, nhưng sứ vụ của ngài trong chương trình cứu độ của

Thiên Chúa thật cao trọng. Để được như thế, ngài đã có một đời sống nội tâm thật sâu lắng: Trong thinh lặng, ngài tiếp xúc mật thiết với Chúa, lắng nghe thánh ý và cũng trong thinh lặng ngài trung thành thực hiện những điều Thiên Chúa muốn.

Chia sẻ: Bạn có ý thức gì về sứ vụ mà Thiên Chúa đã trao cho bạn, trong việc làm chứng và rao giảng Tin Mừng cho những người xung quanh bạn chưa? Bạn gặp những khó khăn và thuận lợi nào trong việc làm chứng cho Đức Giêsu?

Sống Lời Chúa: Luôn dành mỗi ngày ít phút thinh lặng để suy niệm Lời Chúa để cảm nghiệm tình yêu Chúa và chia sẻ với tha nhân.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin cho mỗi người chúng con luôn biết ý thức về sứ vụ làm chứng cho Tin Mừng trong thế giới ngày hôm nay. Amen.*

TỰ DO TRONG THÁNH THẦN

“Xưa nay chưa hề có ai nói năng như người ấy.” (Ga 7,46)

Suy niệm: Các vệ binh được sai đi bắt Chúa Giê-su, nhưng họ đã trở về tay không bởi vì họ tôn trọng một sự thật: *“Chưa từng có ai nói năng như ông ấy”*. Nhưng giới lãnh đạo Do Thái lại muốn bắt Chúa Giê-su với bất kỳ giá nào. Là những người cầm cân nảy mực thay vì dựa trên công lý mà xét xử, họ đã lấy chính họ làm chuẩn mực: *“Trong hàng thủ lãnh hoặc những người Pharisêu, nào có ai tin vào tên ấy đâu.”* Họ ngang nhiên miệt thị toàn vệ binh là *“thứ dân đen ngu ngốc”*, *“đốt Thánh Kinh”*, *“đáng nguyên rủa”*. Vỡ ngực xưng mình là người bảo vệ đạo pháp nhưng họ chà đạp lên chính lề luật đó, khi bịt tai trước lời can gián của Ni-cô-đê-mô: *“Luật pháp của chúng ta có cho phép kết án ai trước khi nghe người ấy và biết người ấy làm gì không?”* Là lãnh đạo, nhưng họ lạm dụng quyền thế, và thực ra họ bị nô lệ cho tham vọng, thành kiến, bè phái. Họ tự hào bênh

vực sự thật nhưng họ lại rất sợ sự thật.

Mời Ban: Chúng ta vẫn dễ bị chi phối bởi những yếu tố xã hội (dư luận, cơ chế...) hay tâm lý (mặc cảm, tính khí...) khiến cho mình không còn tự do để sống theo tiếng nói của Chúa Thánh Thần. Nhưng chính để chúng ta được tự do mà Chúa Giê-su đã chịu chết và sống lại: “*Anh em được kêu gọi để hưởng sự tự do*” (Gl 5,1.13). Vì thế khi sống lại, Ngài ban Thánh Thần cho chúng ta, vì “*ở đâu có Thánh Thần, ở đó có tự do*” (2 Cr 3,17).

Sống Lời Chúa: Để phục hồi sự tự do nội tâm, mời bạn áp dụng liệu pháp “**3 K.N.**” (Khôn Ngoan – Khiêm Nhường – Khẩn Nguyện).

Câu nguyện: *Lạy Chúa, con khâm phục hành động làm chứng của các vệ binh. Xin Chúa ban sức mạnh cho con dám làm chứng cho công bằng và chân lý.*

HẠI NGƯỜI LÀ HẠI MÌNH

“Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi.” (Ga 1,7)

Suy niệm: Dễ thấy rằng người Do Thái chỉ nhằm giăng bẫy hại Chúa Giê-su khi họ đưa người phụ nữ bị bắt quả tang ngoại tình ra để hỏi xem Ngài phân xử thế nào. Theo luật Mô-sê thì hạng phụ nữ này phải bị ném đá. Tha cho chị là chống lại truyền thống luật Mô-sê. Còn kết án ném đá thì còn gì là những bài học yêu thương tha thứ mà Ngài vẫn thường giảng dạy. Đường nào cũng kẹt. Các biệt phái và luật sĩ chỉ chờ có thể để có cớ tố cáo Ngài. Thế nhưng thật là “bé cái lắm”! Chúa Giê-su không đến để kết án mà là để cứu những kẻ hư mất (Ga 3,17). Lời nói giản dị của Ngài: *“Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi”* buộc mọi người phải tự vấn lương tâm và nhận ra chân lý này: - tôi cũng là người có tội; - và tôi không có quyền kết án ai.

Mời Ban: Tục ngữ có câu: *“Chân mình thì lấm bê bê; lại cầm bó đuốc mà rê chân*

người. Con người ta, chẳng có ai hoàn toàn trong sạch. Vì vậy, chúng mình đừng vội lên án hay kết tội ai, nhưng hãy biết tự vấn bản thân để biết tránh tội và biết yêu người phạm tội. Thử đặt mình vào hoàn cảnh người ta, nhiều khi chúng mình còn phạm tội nặng nề hơn người đó nữa kia mà.

Chia sẻ: Bạn hiểu thế nào về thái độ sau của các luật sĩ và kinh sư: “*Nghe vậy, họ bỏ đi hết, kể trước người sau, bắt đầu từ những người lớn tuổi*” (Ga 8,9)?

Sống Lời Chúa: Mỗi tối bạn xét mình và đừng quên tìm hiểu động cơ phạm tội của mình là gì.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con người con đầy dẫy yếu đuối lỗi lầm nhưng lại hay soi mói lỗi của người khác. Xin giúp con biết tự vấn lương tâm mỗi ngày để sống tốt hơn và để biết bao dung hơn.*

ÁNH SÁNG VÀ BÓNG TỐI

“Ta là ánh sáng thế gian, ai theo Ta sẽ không đi trong tối tăm nhưng sẽ nhận được ánh sáng đem lại sự sống.” (Ga 8,12)

Suy niệm: Ánh sáng và bóng tối là những hình ảnh rất gần gũi với chúng ta. Vì thế mà chúng ta dễ hiểu đoạn thư của Thánh Phaolô: *“Xưa anh em là bóng tối nhưng bây giờ trong Chúa, anh em là ánh sáng, vậy anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng, mà ánh sáng đem lại những gì là lương thiện, công chính và chân thật”* (Ep 5,8-9). Chúng ta sống chứng nhân cụ thể qua những việc lành phúc đức, những cử chỉ bác ái yêu thương, đó chính là chúng ta đang chiếu giải ánh sáng của Chúa giữa những bóng tối của ích kỷ, hưởng thụ của xã hội ngày nay. Chúng ta tin rằng ánh sáng sẽ chiến thắng bóng tối, vì những việc tốt đẹp chúng ta làm giúp cho mọi người nhận ra ánh sáng của Chúa Kitô, Đấng đã đến thế gian để đem mọi người đến nguồn ánh sáng thật.

Mời Ban: Từng bước tích cực đẩy lùi bóng tối đang bao phủ chúng ta, nhất là xin ánh sáng của Chúa chiếu soi vào những góc ngách còn bị che khuất trong con người chúng ta.

Chia sẻ: Bạn có sống đúng là con cái của ánh sáng chưa?

Sống Lời Chúa: Mùa Chay là nhịp mạnh để chúng ta thức tỉnh: “*Tỉnh giác đi hỡi người còn đang ngủ, từ chốn tử vong chỗi dậy đi nào, Đức Kitô đã chiếu sáng trên ngươi*” (Ep 5,14).

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con tích cực cộng tác với với mọi người thành tâm thiện chí, cùng thắp lên ngọn lửa của tình thương, của hòa bình, của sự thật, hầu cho ánh sáng của Chúa ngày càng lan rộng trong tâm hồn nhiều người đang sống chung quanh chúng con.*

CHIÊM NGẮM THẬP GIÁ

“Khi các ông giương cao Con Người lên, bây giờ các ông sẽ biết rằng tôi hằng hữu.” (Ga 8,28)

Suy niệm: Chúa Giê-su đã tự mạc khải Ngài là Đấng Hằng Hữu, nhưng Ngài chỉ được người ta nhận biết như thế trong cuộc tử nạn: *“khi các ông giương cao Con Người lên.”* Con rắn bằng đồng được Mô-sê giương cao lên trong sa mạc là dấu hiệu chữa lành cho những người bị rắn cắn (x. Ds 21,4-9). Chúa Giê-su nhận hình ảnh đó ứng nghiệm vào mình để nói lên rằng Ngài nhất thiết phải chịu tử nạn mới thì thiên được hết mức quyền năng cứu độ của Thiên Chúa và mới có thể triệt tận căn nọc độc của tội lỗi. Nếu như chỉ trên cây thập giá Đức Giê-su mới tỏ mình ra là Con Thiên Chúa, thì cũng chỉ khi nhìn lên Đấng chịu đóng đinh trên thập giá, con người mới được ơn cứu độ.

Mời Ban: Bạn có ngược mắt nhìn lên Đức Ki-tô chịu đóng đinh trên cây thập giá thì cái nhìn của Chúa mới có thể thổi luồng

sinh khí mới vào tâm hồn bạn. Bạn hãy để Ngài lôi kéo bạn lên thập giá để từ trên đó Ngài sẽ nâng bạn lên cùng Thiên Chúa.

Chia sẻ: - Bạn đã đón nhận thập giá Đức Ki-tô trong đời bạn thế nào? – Thập giá Chúa nâng bạn lên khỏi con người cũ tội lỗi thế nào?

Sống Lời Chúa: Hôm nay, bạn tìm một khoảng khắc thật riêng tư, thật sâu lắng để nhìn ngắm Chúa chịu đóng đinh và ôn lại những tâm tình Chúa soi sáng cho bạn trong 5 phút suy niệm này.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su chịu khổ nạn, con muốn chiêm ngắm chịu treo trên thập giá, xin lôi kéo con lên thập giá với Chúa, để khi Chúa từ trong kẻ chết chỗi dậy, Chúa cũng nâng con lên, cho con thông phần sự sống mới trong cuộc phục sinh với Chúa.*

SỰ THẬT GIẢI THOÁT ANH EM

Đức Giêsu nói: “*Nếu anh em ở lại trong lời của Tôi, thì anh em thật là môn đệ Tôi; anh em sẽ biết sự thật, và sự thật sẽ giải thoát anh em.*” (Ga 8,31-32)

Suy niệm: Một phóng viên đã có lần hỏi Đức Gioan-Phaolô II ngài thích câu nào nhất trong sách Tin Mừng. Người ta cứ ngỡ ngài sẽ trả lời: *Anh em hãy yêu thương nhau*, hay một câu tương tự. Thế nhưng, Đức Thánh Cha đã nói: “*Sự thật sẽ giải thoát anh em.*” Vậy thì *sự thật* giải thoát chúng ta là *sự thật* nào? Thưa, đó là *sự thật* về Thiên Chúa và *sự thật* về con người. Thiên Chúa là người Cha nhân hậu, Đấng yêu thương nhân loại đến nỗi ban Con Một cho thế gian; còn người Con Một, Đức Giêsu Kitô, đã loan báo Tin Mừng về Thiên Chúa, hiến thân chết cho nhân loại, phục sinh để đưa nhân loại đến hạnh phúc muôn đời, và cử Thánh Thần đến hướng dẫn nhân loại đêm ngày. *Sự thật* về con người thì liên hệ mật thiết với *sự thật* về Chúa: chúng ta

được Chúa yêu thương hơn mình tưởng nghĩ nhiều.

Mời Ban: Nhận diện đúng *sự thật* về mình: được Chúa yêu thương quá cỡ như vậy, bạn đã đáp trả thế nào? Hiện nay bạn đang sống trong tình trạng nào trong tương quan với Chúa và anh em?

Chia sẻ: Tôi có bao giờ nhận diện *sự thật* về mình chưa? Nhận diện rồi, tôi sẽ làm gì để đổi mới?

Sống Lời Chúa: Mỗi ngày tôi sẽ dành vài phút lượng giá lại những việc tốt, việc xấu mình đã làm trong ngày để hôm sau mình sống đẹp lòng Chúa hơn.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, như người mù ngồi bên vệ đường, xin Chúa đủ lòng thương cho con được thấy, thấy mình yếu đuối và nhiều khuyết điểm, với những giả hình và che đậy. Xin cho con thật sự muốn để ánh sáng Chúa chiếu rọi vào tâm hồn bóng tối của con.*

XIN CHÚA CỨ LÀM

“Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói.”
(Lc 1,38)

Suy niệm: Muôn đời lời thưa “Vâng” của Mẹ vẫn là một lời đáp tuyệt vời của con người chấp nhận đi vào mầu nhiệm của Thiên Chúa. Dù con không hiểu lời chào của sứ thần có ý nghĩa gì và cũng chẳng biết gì đến chuyện phu thê, nhưng ***xin Chúa cứ làm*** cho tôi tớ Chúa theo như ý Ngài sở định. Dù lời ông già Simêon có đe dọa khủng khiếp: “*một mũi gươm sẽ đâm thấu trái tim con,*” thì ***xin Chúa cứ làm*** cho con vì Chúa muốn thế. Dù ở tiệc cưới Cana, giờ của Chúa chưa đến, xin Chúa cứ phán một lời, chúng con, những tôi tớ của Chúa sẽ làm theo. Dù con có phải bước đi trên con đường gai góc và tăm tối của thập giá, và hiến dâng người con yêu quý nhất cho công trình cứu chuộc, thì ***xin Chúa cứ làm*** theo chương trình của Chúa, vì này con là tôi tớ Chúa, con xin vâng theo.

Mời ban: Sự “vâng phục bằng đức tin” là “lời đáp trả thích đáng nhất của con người trước lời mời gọi của Thiên Chúa” (Giáo Lý/HTCG số 142-143). Mẹ là mẫu gương đức tin tuyệt vời, là “người nữ của lòng tin” qua lời thưa “Vâng” của Mẹ. Chúng ta có sẵn sàng vâng theo ý Chúa trong mọi hoàn cảnh? Hay phải chăng chúng ta dễ thay lòng đổi dạ: khi được điều may lành trong cuộc sống, chúng ta vui mà quên mất Chúa, còn khi gặp khó khăn đau khổ chúng ta phản kháng và kêu trách Ngài?

Sống Lời Chúa: Tâm sự với Chúa: “*Lạy Chúa hoàn cảnh của con bây giờ là... (kể ra), nhưng xin Chúa cứ làm cho con như thánh ý Chúa muốn.*”

Cầu nguyện: *Lạy Mẹ Maria xin dạy con biết thưa hai tiếng “Xin Vâng” như Mẹ. Hoặc hát bài “Xin Vâng.”*

LÀM CÔNG VIỆC CỦA CHÚA CHA

“Nếu tôi không làm việc của Cha tôi, thì các ông đừng tin tôi. Còn nếu tôi làm các việc đó, thì dù các ông không tin tôi, ít ra cũng hãy tin các việc đó.” (Ga 10,37-38)

Suy niệm: Theo tác giả Jeremias, từ “**Abba**” trong tiếng Aram là một từ của riêng Chúa Giêsu mà Ngài hay dùng với những âm hưởng rất riêng tư và thân mật để diễn tả mối quan hệ đặc biệt của Ngài với Thiên Chúa là Cha của Ngài. Đã hơn một lần Chúa Giê-su trưng dẫn công việc Ngài làm để chứng minh cho lý lịch thần linh của Ngài; Ngài là Con và được Chúa Cha sai đến vì thế Ngài làm công việc của Chúa Cha: – “*Cha mẹ không biết con phải làm việc của Cha con sao?*” – “*Lương thực của Thầy là làm theo ý Đấng đã sai Thầy;*” – “*Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin tha cho con khỏi uống chén này. Tuy vậy, xin đừng làm theo ý con, mà xin theo ý Cha.*” Đối với Chúa Giê-su, làm công việc của Chúa Cha là hoàn tất những gì được tiên báo về Ngài

trong Thánh Kinh, là thực hiện công cuộc cứu chuộc nhân loại bằng thập giá, là làm mọi việc theo thánh ý Chúa Cha.

Mời Ban: Đức Giê-su là Người Con Chí Ái của Thiên Chúa *khi và chỉ khi* Người làm **công việc của Chúa Cha**. Bạn hãy nhớ lại khi lãnh nhận Bí tích Rửa Tội để trở thành con cái Chúa, bạn đã tuyên bố từ bỏ tà thần cùng mọi công việc của ma quỷ. Như thế, bạn chỉ thực sự là con cái Chúa khi bạn đặt tất cả niềm tin nơi Thiên Chúa và thực hiện công việc của Ngài.

Sống Lời Chúa: Dừng lại một giây lát trước khi làm việc gì để nhận định và dành thời gian cuối ngày để kiểm điểm đây có phải là công việc Chúa muốn tôi làm hay không.

Cầu nguyện: Đọc kinh “*Cúi xin Chúa Sáng Soi*”.

TIÊU CHUẨN HÀNH ĐỘNG

“Chúng ta phải làm gì? Người này làm nhiều phép lạ.” (Ga 11,47)

Suy niệm: Sau khi Chúa Giê-su đã làm cho ông La-da-rô chỗi dậy từ cõi chết, các thượng tế và những người Pha-ri-sêu bàn với nhau để ‘tính chuyện’ Người. Cai-pha trong cương vị thượng tế -là thủ lãnh- phán một câu xanh rờn: *“thà một người chết thay cho dân còn hơn toàn dân bị tiêu diệt”* (c. 50). Khi quyết định như vậy ông đã biến Chúa Giê-su thành hiến lễ: *chết thay cho toàn dân*. Sở dĩ ông quyết định như thế, vì đối với ông, Chúa Giê-su chỉ là *“một người làm nhiều phép lạ”*. Tiêu chuẩn cân nhắc của ông là *có lợi*: một người chết hơn nhiều người thiệt. Không chỉ riêng gì Cai-pha, tiêu chuẩn này đang bàng bạc khắp nơi: ngừa thai, phá thai để ổn định dân số hay kinh tế; sử dụng chiến tranh để duy trì quyền lực hay thu lợi từ việc buôn bán vũ khí; chấp nhận cái chết êm dịu để trút bỏ gánh nặng... Nghĩa là làm bằng mọi cách,

miễn là *có lợi*. Trái lại, Thiên Chúa cứu sống bằng mọi giá, cho dù người được cứu là tội nhân.

Mời Ban: Nói như Đức Gio-an Phao-lô II: “*nhân loại đang sống trong nền văn minh sự chết*”; bảo vệ sự sống sẽ là một thách đố cho những ai dám lội ngược dòng. Là Ki-tô hữu, chúng ta chỉ có một lựa chọn là **sống**, bởi chúng ta thuộc về Đấng hằng sống và là nguồn sống.

Chia sẻ: Với một thế giới đang tục hóa, làm sao có thể hướng con em trong cộng đoàn chúng ta về phía *văn minh sự sống*?

Sống Lời Chúa: Viếng thăm và giúp đỡ một người đang gặp khó khăn.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, chỉ có tình yêu mới làm cho sống. Xin biến đổi chúng con trong tình yêu để chúng con biết lựa chọn và sống theo tình yêu.*

HIỂN LINH TRÊN THẬP GIÁ

Thấy sự việc xảy ra như thế, viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa: “Người này quả thật là công chính !” Và khi thấy những sự việc xảy ra như thế, tất cả những người đã tụ tập đông đảo để xem cảnh tượng ấy, đều đấm ngực trở về nhà. (Lc 22,14-23,56)

Suy niệm: Cuộc khải hoàn trọng thể của Chúa Giê-su vào Giê-ru-sa-lem (thể hiện qua nghi thức kiệu lá) chỉ là khởi điểm của tột đỉnh vinh quang của Ngài là cuộc khải hoàn trên thập giá (qua việc tường thuật lại cuộc thương khó). Chính trên thập giá, Chúa Giê-su tỏ mình đích thực là Con Thiên Chúa, là Đấng Cứu Thế. Lời rao giảng của Chúa Giê-su “*Hãy sám hối và tin vào Tin Mừng*” đã trở sinh hoa trái ngay dưới chân thập giá: - dân chúng sám hối đấm ngực trở về; - và viên đại đội trưởng thì tin tưởng tuyên xưng: “*Người này quả thật là công chính.*”

Mời Ban: Đức Viện phụ Đaminh Phạm

Văn Hiền chia sẻ cảm nghiệm tâm đắc của mình là “nghiện thập giá Chúa Kitô.” Có khi nào thập giá của Đức Ki-tô biến đổi tâm hồn bạn sâu xa như thế chưa? Bạn hãy nhìn lên thập giá, chiêm ngắm thập giá cho đến khi tâm hồn bạn thực sự rung động trước tình yêu của Ngài tự hiến cho chúng ta.

Chia sẻ: Thập giá chưa sinh hoa trái dồi dào trên đất nước Việt Nam, phải chăng vì chúng ta mới coi thập giá như một món trang sức chứ chưa thực sự say mê thập giá của Ngài?

Sống Lời Chúa: Suy niệm một trong 14 chặng đường Thánh Giá và chọn một hành động thích hợp với bạn để biểu lộ lòng yêu mến, tôn kính Thánh Giá (chẳng hạn hôn kính Thánh Giá).

Cầu nguyện: Đọc kinh “*A rất Thánh Giá*” hoặc hát: “*Vinh quang của Ta là thánh giá Kitô...*”

YÊU ĐẾN CÙNG

Cô Maria lấy một cân dầu thơm cam tùng nguyên chất và quý giá xức chân Đức Giêsu, rồi lấy tóc mà lau. Cả nhà xức mùi thơm. (Ga 12,3)

Suy niệm: Xức chân Chúa bằng một bình dầu thơm “*xin*”, có trị giá xấp xỉ bằng tiền công của cả một năm lao động, Maria có phung phí hay không? Câu trả lời tùy nơi người ta nhìn cuộc đời, tương quan con người dưới khía cạnh kinh tế hay khía cạnh tình yêu. Điều đáng cho ta lưu ý là Maria đã bày tỏ lòng yêu mến của mình một cách cao độ: yêu mến đến độ trao tặng cái gì quý giá nhất mình có, trong yêu thương, người ta không tính toán chi li trị giá của quà tặng; chị đã yêu mến đến độ sẵn sàng hạ mình lấy tóc lau chân Đức Giêsu. Chúng ta nên nhớ rằng ở Palestin, người phụ nữ sẽ bị coi thường nếu xõa tóc giữa nơi đông người. Chị đã *cho* đi tất cả, chị đã *làm* tất cả, chỉ với một mục đích : bày tỏ lòng yêu mến của mình với Chúa Giêsu.

Mời Ban xét xem thử bạn đã yêu Chúa thật sự, yêu Chúa 100% hay mới yêu Ngài cách nửa vời. Bằng chứng cho lòng yêu mến ấy là bạn đã dám dành cho Chúa những gì quý giá nhất của mình chưa? Có dám làm tất cả để bày tỏ lòng yêu mến đó chưa?

Chia sẻ: Tôi, gia đình tôi, nhóm của tôi sẽ làm gì để nói lên lòng yêu mến Chúa cách trọn vẹn trong tuần thánh này?

Sống Lời Chúa: Trong Tuần Thánh này, tôi sẽ dành cho Chúa một vài hy sinh, hy sinh những sở thích ưa thích nhất để nói lên lòng yêu mến Ngài.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, chị Maria đã dành cho Chúa một lòng yêu mến trọn vẹn, Chúa cũng hiến mạng sống cho chúng con để nói lên Chúa yêu thương chúng con một cách tuyệt đối, trọn vẹn. Chúng con xin cảm tạ Chúa.*

PHẢI CHẴNG CHÚA ĐÃ LÀM?

“Thầy bảo thật anh em: có một người trong anh em sẽ nộp Thầy.” (Ga 13,21)

Suy niệm: Qua bao đời nay, hình ảnh Giuđa trở nên biểu tượng của bóng tối và của sự phản bội, một sự phản bội bị người đời nguyên rủa. Thật tội nghiệp cho bản thân Giuđa và cũng chua xót cho Chúa Giêsu, một người Thầy đã yêu thương hết tình mà vẫn bị phản bội. Không lẽ Chúa đã lầm khi kêu gọi Giuđa làm môn đệ? Nhưng rất rõ ràng Giuđa là một trong số mười hai tông đồ đã từng được Chúa tuyển chọn sau một đêm thức trắng cầu nguyện. Cũng như các tông đồ khác, Giuđa được nghe, được thấy những gì Chúa Giêsu dạy và sống, ông cũng được tin nhiệm giao cho chức vụ thủ quỹ của nhóm. Thật ra, Chúa không lầm khi chọn Giuđa. Và cũng không phải bỗng dưng một sớm một chiều mà ông quay lưng lại với Chúa. Chúa thấy Giuđa đang từng bước một bước gần đến hố thẳm và Ngài vẫn mở cho ông nhiều cánh cửa để quay

đầu trở lại: khi thì nhắc nhở, dạy dỗ, khi thì trao tấm bánh cho Giuđa, Chúa muốn mở ra cho ông một lối thoát, nhưng Giuđa đã từ chối mở lòng ra, rắp tâm hãm hại Thầy bằng một cái hôn.

Mời Ban: Khi Chúa nói có người trong anh em sẽ nộp Ngài, các tông đồ lo lắng hỏi: “Có phải con không?” Bạn cũng hỏi Chúa như vậy chứ? Mời bạn lắng nghe lời Ngài nói với bạn và đừng cứng lòng, nhưng hãy quay đầu trở lại với Ngài.

Chia sẻ cảm nghiệm về một lần vấp ngã, phản bội Chúa trong đời bạn.

Sống Lời Chúa: Đọc kinh *Ăn Năn Tội*.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã không làm khi dựng nên con và trao cho con một sứ vụ. Nhưng con đã bao phen phản bội tình Chúa. Xin cho con đừng bịt tai trước lời nhắc nhở của Chúa để mau mắn quay lại với Ngài.*

ĐỪNG BÁN RẺ THIÊN CHÚA!

Giu-đa Ít-ca-ri-ốt, đi gặp các thương tế mà nói : “Quý vị muốn cho tôi bao nhiêu? tôi sẽ nộp ông ấy cho quý vị.” Họ quyết định cho hắn 30 đồng bạc. Từ lúc đó, hắn cố tìm dịp thuận tiện để nộp Đức Giê-su. (Mt 26,14-16)

Suy niệm: Giu-đa “bán” Thầy chỉ với 30 đồng bạc, giá bán một tên nô lệ. Chẳng bõ bèn gì với số tiền chỉ bằng 1/10 giá bình bạch ngọc đầy dầu thơm kia! Và càng “bèo” hơn nếu Giu-đa muốn lấy số tiền đó để bù lỗ ba năm trời theo Chúa mà chẳng nên cơm cháo gì! Thế mới hiểu mọi thứ tham lam (danh vọng, quyền lực, tiền bạc, lạc thú...) rốt cuộc xô đẩy người ta tới chỗ sẵn sàng bán rẻ tất cả, bán rẻ tình yêu, bán rẻ lương tâm, bán rẻ cả Thiên Chúa! Thiên Chúa bị bán với giá rẻ mạt nhưng Ngài lại cứu chuộc con người bằng một giá rất cao: không phải là vàng bạc mà là máu châu báu của Con Thiên Chúa (x. 1Pr 1,18-19).

Mời Ban: Thật là thảm kịch! Đành rằng ai

cũng có thể sai lầm, thậm chí còn nặng nề hơn, như Phêrô, Phaolô, hay các môn đệ khác... Nhưng Giuđa đã kết thúc thảm kịch bằng thảm kịch: ông không tin rằng Con Thiên Chúa có thể đền bù, có thể chuyển những sai lầm chết người đó thành hồng ân cứu độ cho muôn người. Chớ gì chúng mình đừng như tuyệt vọng như Giu-đa. Trái lại mỗi khi thấy mình sa ngã lỗi lầm, hãy nhìn lên Đức Ki-tô trên thánh giá để hiểu rằng mình đã được thứ tha và nhờ đó được ơn hồi cải.

Sống Lời Chúa: Mỗi tối xét mình và xin được ơn ăn năn tội cách trọn.

Câu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su đáng mến, Chúa đã yêu đến nỗi thụ hình thập giá thì còn tội lỗi nào mà Chúa không thể thứ tha. Xin cho con mỗi khi lỗi lầm, biết nhìn lên thánh giá Chúa, để con được lòng ăn năn tội nên.*